

Канистерапия – это оздоровление, лечение и реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) при общении с собаками

Н.А. Князева,
директор ГАОУ АО ДОД «ЭБЦ»

Реабилитация, улучшение психоэмоционального состояния, развитие моторики, снижение количества эпилептических припадков, проявление способности активно реагировать на окружающий мир у детей с пониженной (приобретенной или врожденной) эмоциональностью – это тот терапевтический эффект, который наблюдается при канистерапии.

Собаки успокаивают, избавляют от нервного напряжения, предотвращают сердечные приступы, смягчают скачки кровяного давления. Собаки почти всегда улучшают настроение. Собаки используются в терапии чаще других животных, т.к. они легко обучаются командам и легко им подчиняются. Кроме того, собаки обычно обладают развитой интуицией и эмпатией (способностью сопереживать). В

канистерапии участвуют специально обученные собаки, обладающие идеальным характером и высоким интеллектом, способностью выдерживать большие психологические нагрузки, каковым является общение с больными.

Путем контакта детей с ОВЗ с собаками посредством игр, специальных процедур и упражнений мы, педагоги детской кинологической школы «Семь звезд»



ГАОУ АО ДОД «Эколого-биологический центр» добиваемся значительного оздоравливающего эффекта: локализации стресса, улучшения самочувствия, нормализации обменных процессов, изменения психологических показателей в позитивную сторону – снижения тревожности, ощущения неполноценности, повышения адаптивности и коммуникативности, уменьшения вероятности наступления и снятия депрессии, улучшения координации движений детей, больных ДЦП, выведения из аутизма и многое другое.

При работе с детьми с ограниченными возможностями мы используем новаторские методики, которые позволяют и той или иной мере безмедикаментозно купировать болевые синдромы при ряде заболеваний детей, разработать различные группы мышц рук и ног, улучшить общее самочувствие ребенка, нормализовать кровяное давление, что особенно важно для детей с проявлениями церебрального паралича различной степени.

Нами создано несколько циклов упражнений с использованием собак-терапевтов для больных детей с психоневрологическими проблемами. Мы предлагаем ребенку сильное и ожидаемое общение с «собакой – канистерапевтом», вызывая у детей положительную мотивацию для выполнения упражнений, способствующих развитию различных групп мышц.

Наша детская кинологическая школа «Семь звезд» ГАОУ АО ДОД «ЭБЦ» является единственной в городе и области. Кадровый состав – профессиональные педагоги-кинологи, ветеринар. Материально-техническая база – питомник с разными породами собак. За последние 2 года почти в 4 раза увеличилось количество детей занимающихся в нашем клубе иппотерапией (120 чел.). Заключены соглашения о сотрудничестве с медицинскими учреждениями, специальными коррекционными образовательными учреждениями Астраханской области.

Перспектива дальнейшего развития направления.

1. Увеличить количество детей за счет привлечения других медицинских и обра-



зовательных учреждений для детей с ОВЗ на занятия по канистерапии, а также домашних детей.

2. Разработка новых программ по реабилитации детей «Спорт и собака» (ездовые собаки, аджилити, фризби, питч & гоу).

3. Разработка новых программ отдельно для детей с ДЦП и детей-аутистов.

4. Проведение мониторинга канистерапии.

5. Повышение профессионального мастерства педагогов (обмен опытом, иногородние курсы по ведению занятий по канистерапии).

Подводя итог, мы можем сказать, что впереди еще много работы. Необходимо расширить программы с использованием собак, позволяющие улучшать опорно-двигательный аппарат, моторику и координацию и развитие разных групп мышц у детей инвалидов с различными заболеваниями (в том числе ДЦП. Впереди у нас разработка цикла упражнений для адаптации и социализации детей – аутистов. При аутизме очень сложно вывести ребенка из мира, в котором он абстрагируется от действительности. Но то, что не по силам врачам, психологам и родителям, подчас доступно и реально для четвероного «терапевта»!

А сегодня, предлагаемые Центром групповые, индивидуальные и семейные занятия канистерапией, и имеющийся в этой сфере опыт работы с детьми «особой заботы» способствует обеспечению им равного с другими детьми доступа к участию в играх, спортивных мероприятиях, проведению досуга и отдыха, помогает в социальной адаптации и интеграции в общество.